

Gymnázium, Komenského 2/1074, Partizánske

Akčný plán prevencie obezity na roky 2015 – 2020

Naša škola v súlade s Akčným plánom prevencie obezity na roky 2015 – 2025 aktívne zapája žiakov do aktivít a programov, ktoré podporujú výchovu ku zdraviu a zdravý životný štýl. Realizuje aktivity a programy na podporu prevencie obezity, telesného a duševného zdravia. Zapája žiakov do pohybových aktivít, rozšírili sme vyučovanie telesnej a športovej výchovy v ŠkVP. Škola podporuje činnosť športových krúžkov a pohybových aktivít v prírode. Žiakom a verejnosti sprístupňuje ihriská a telocvične školy na športovú činnosť po vyučovaní a cez víkendy. Na hodinách biológie, fyziky a chémie sa preberajú témy s dôrazom na dravú výživu, zdravé potraviny, energetickú hodnotu potravín, potravinovú bezpečnosť a zvýšenie povedomia v oblasti označovania potravín, na podporu využívania regionálnych potravinových produktov. V škole sa venuje zvýšená pozornosť prevencii užívania alkoholu a tabaku. Žiaci sú informovaní na hodinách chémie a biológie, a tiež na účelových kurzoch a KOŽaZ o škodlivých a vedľajších účinkoch dopingových látok. Škola zabezpečuje zvýšený príjem ovocia a zeleniny v školskom bufete a na akciách organizovaných školou. Ovocie a zelenina pochádza z nášho regiónu. Škola pripraví tematický týždeň pri príležitosti Svetového dňa výživy, Svetového dňa zdravia a Svetového dňa mlieka, zameraný na podporu zvýšenia spotreby mlieka a mliečnych výrobkov a zvýšenia konzumácie ovocia a zeleniny (www.opotravinach.sk a www.skolskeovocie.sk). Mliečne výrobky zabezpečíme opäť z regionálnej farmárskej produkcie.

Mgr. Stanislav Hulla