

## Zoznam vecí na lyžiarsky a snoubordingový kurz

- lyžiarska/snoubordingová výstroj – lyže + lyžiarske palice/snouboard
- lyžiarske/snoubordové topánky
- prilba (nie je povinná), okuliare
  
- vetrovka,
- otepľovačky,
- zimné topánky,
- svetre,
- flanelové košele,
- trička, tielka, náteľníky,
- spodky alebo elastické nohavice,
- hrubé a tenké ponožky,
- tepláková súprava (do chaty),
- **prezuvky** (do chaty),
- **čiapka 2x**,
- **rukavice 2x**,
- spodné prádlo,
- pyžamo,
  
- osuška, uterák,
- krém na tvár a na ruky
- krém na pery
- veci osobnej hygieny
- občiansky preukaz, **preukaz poistenca!!!**
- spoločenské hry
- pero, zošit
  
- lieky, obväz, leukoplast