

## DENNÝ PROGRAM

<b>od</b>	<b>do</b>	<b>program</b>
7 <sup>00</sup>		- budíček
7 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup>	- osobná hygiena, upratovanie, príprava výstroje
8 <sup>00</sup>		- raňajky
9 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup>	- doobedňajší výcvik (1.-3. hodina)
12 <sup>00</sup>	13 <sup>30</sup>	- obed
14 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	- poobedňajší výcvik (4.-5. hodina)
16 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup>	- osobná hygiena, osobné voľno, úprava výstroje
17 <sup>30</sup>		- večera, vyhlásenie programu nasledujúceho dňa
18 <sup>00</sup>	20 <sup>00</sup>	- osobné voľno / večerné lyžovanie a snoubording
20 <sup>00</sup>	21 <sup>00</sup>	- večerný program (prednáška, diskotéka, stolný tenis, diskotéka, spoločenské hry ...)
22 <sup>00</sup>		- večierka